

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ТК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "25" Ноября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,53	3,94	47,00	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
Итого за завтрак			700	25,03	19,64	121,48	753,00
Итого стоимость рациона							70-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	196	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	200	7,74	6,57	43,97	269,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	25,80	22,05	98,47	737,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

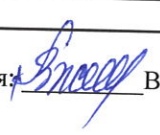
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "25" Ноября 2022 год.

СВО.

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	196	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	200	7,74	6,57	43,97	269,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	25,80	22,05	98,47	737,00
Итого стоимость рациона							
67-89							

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПКО "Мелеузовское"

И.И.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "25" Ноября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба"	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			450	11,03	11,46	58,28	383,00
Обед	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,12
	63	Суп картофельный с горохом	200	5,91	8,60	19,49	165,00
	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,53	3,94	47,00	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
Итого за обед			950	32,32	31,32	147,98	980,12
Итого стоимость рациона							132-40

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

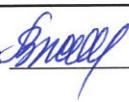
Председатель Совета ПКО "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "25" Ноября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба"	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			450	11,03	11,46	58,28	383,00
Обед	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	63	Суп картофельный с горохом	250	7,39	10,75	24,36	206,25
	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,64	4,73	56,40	242,00
	*	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
Итого за обед			1030	34,91	34,26	162,25	1070,25
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ППС "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "25" Ноября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

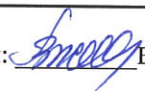
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	200	5,91	8,60	19,49	165,00
	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,53	3,94	47,00	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
	1	Сок	200	1,00	0,20	20,00	92,00
Итого за обед			900	30,94	28,24	140,97	918,00
Итого стоимость рациона							75-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата, ММС

Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед	63	Суп картофельный с горохом	250	7,39	10,75	24,36	206,25
	196	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,64	4,73	56,40	242,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	80	6,66	0,67	39,33	188,00
Итого за обед			800	34,19	31,15	145,07	963,25
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



